

# XXIX JORNADAS DE PEDIATRIA



**29//FEV//01//MAR//2024**

Edifício Egas Moniz - FMUL

DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA  
**HOSPITAL DE SANTA MARIA**  
DIRETORA: PROF. DOUTORA ANA ISABEL LOPES

## ESSÊNCIA E INOVAÇÃO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
SANTA MARIA

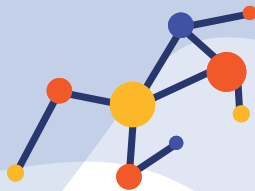


CAML  
CENTRO ACADÉMICO DE MEDICINA DA FAMÍLIA



NUTRICIA

# ESSÊNCIA E INOVAÇÃO



## ● PRESIDENTE

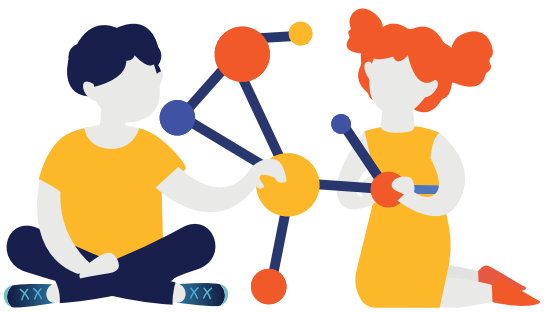
Ana Isabel Lopes

## ● COMISSÃO ORGANIZADORA

Rosário Ferreira  
Raquel Gouveia  
Miguel Bernardo  
Carolina Gonçalves  
Sara Fonseca  
Elizabete Vieira  
Ana Rita Araújo  
Sara Oliveira  
Diana Pereira  
Raquel Gouveia Silva  
Marisa Gomes  
Vânia Oliveira  
Priscila Carreira  
Isabel Pinho  
Barbara Câmara

## ● COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Berta Sousa  
André Graça  
António Levy Gomes  
Miroslava Gonçalves  
Mónica Rebelo  
Teresa Goldschmidt





## INFORMAÇÕES GERAIS

### Inscrições através do site:

[www.jornadaspediatriachuln.pt](http://www.jornadaspediatriachuln.pt)

A inscrição torna-se efetiva só após o envio do comprovativo de transferência bancária (IBAN PT50 0018 0003 29400488020 56) para o **email**: [departamentodepediatria@chln.min-saude.pt](mailto:departamentodepediatria@chln.min-saude.pt)

**Facebook.com/jornadaspediatriahsm**

**Instagram.com/jornadaspediatriahsm**

## COMUNICAÇÕES

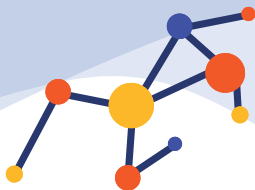
### Submissão de resumos através do site:

[www.jornadaspediatriachuln.pt](http://www.jornadaspediatriachuln.pt)

### Data limite de submissão:

4 de fevereiro 2024

É **obrigatória** a inscrição do 1º autor nas Jornadas de Pediatria.



## REGRAS PARA A ELABORAÇÃO DOS RESUMOS

### • TÍTULO

Deve conter uma ideia precisa do conteúdo do resumo e ser escrito em letra MAIÚSCULA

### • AUTORES

**O primeiro autor deve apresentar o trabalho.**

Todos os autores devem ler e aprovar o resumo. Incluir as filiações institucionais.

### • TEXTO

- Os resumos têm um **limite de 1760 caracteres**, incluindo os espaços.
- A letra a utilizar deve ser Arial 12.
- O texto deve incluir: Introdução, Objetivos, Métodos, Resultados e Conclusões.
- Nos casos clínicos, o texto deve incluir: Introdução, Descrição e Discussão.

### • COMUNICAÇÃO ORAL

**7 minutos** de apresentação

**3 minutos** de discussão

### • POSTER

**3 minutos** de apresentação

**2 minutos** de discussão

### • PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

**Prémio Melhor Comunicação Oral** - 500,00 €

**Menção Honrosa para Comunicação Oral**

**Prémio Melhor Poster com apresentação em sala** - 250,00 €

**Menção Honrosa para Poster**



## 1 A CRIANÇA DOS 0 AOS 6 ANOS

Responsáveis | Carolina Amaro Gonçalves e Miguel Bernardo

**8h30** Abertura do Curso

### Parte 1 - O ABC da Pediatria

**8h40** A consulta pré-natal e do recém-nascido  
Margarida Cunha

**9h00** Alimentação no 1.º ano de vida  
Paula Costa

**9h30** O desassossego das cólicas  
Joana Glória, Miguel Bernardo

**9h45** Crescimento: avaliação e sinais de alarme  
Raquel Henriques

**10h00** Desenvolvimento infantil: sinais de alarme  
Sara Oliveira, Catarina Nascimento

**10h30** Saúde oral das crianças: o uso de chupeta,  
higiene oral e rastreios  
Ana Rita Simão

**10h50** Intervalo

### Parte 2 - Situações e problemas frequentes

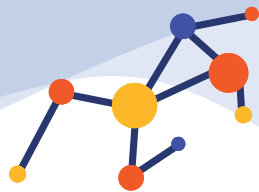
**11h00** Ele não come nada:  
Seletividade e perturbações do comportamento  
alimentar

**11h30** Não se percebe nada do que ele diz:  
Como avaliar e estimular a linguagem  
M. João Ximenes, Joana Rombert

**12h00** Não sei como gerir as birras! a importância do brincar  
Elisabete Vaz, Rita Guerreiro, Catarina Nascimento

**12h20** O adeus às fraldas e a enurese  
Sofia Cochito

**12h40** Dormir bem, faz bem!  
Rosário Ferreira



**13h00** Almoço

## Parte 3 - Pergunte ao especialista

**14h00** Pergunte ao Otorrinolaringologista

Tomás Carvalho

- Audição e rastreios
- Otites recorrentes e otopatia serosa

**14h40** Pergunte ao Oftalmologista

Ana Fonseca

- O exame oftalmológico da criança e rastreios
- Estrabismo, ambliopia, erros refrativos e outras patologias frequentes

**15h20** Pergunte ao Dermatologista

Cristina Tapadinhas

- Situações e atitudes frequentes em dermatologia pediátrica

**16h00** Intervalo

**16h10** Pergunte ao Fisiatra

Tomás Ribeiro Silva, Teresa Mirco

- Torcicolo congénito, plagiocefalia e alterações posturais

**16h50** Pergunte ao Ortopedista

- O andar e desvios dos membros

**17h30** Avaliação final



## 2 ECOGRAFIA À CABECEIRA DO DOENTE

Responsáveis | Raquel Gouveia, Elizabete Vieira e Leonor Boto

**8h30** Abertura do curso

### Sessão teórica e casos clínicos

**8h40** Princípios básicos de ecografia  
Mariana Miranda

**9h00** Ecocardiograma funcional  
Mónica Rebelo

- Planos, Avaliação da função ventricular e volémia, Casos Clínicos

**10h00** Ecografia pulmonar  
Alberto Berenguer

- Princípios gerais da ecografia pulmonar, Principais patologias, Casos Clínicos

**10h45** Intervalo

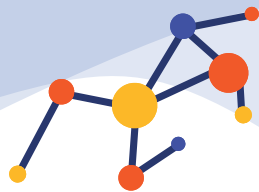
**11h00** e-FAST abdominal (ecografia em contexto de trauma)  
Karla Pinto, Rita Raminhos

- Indicações e contraindicações, Vantagens e desvantagens, Casos clínicos

**11h45** Colocação de cateter venoso central por técnica ecoguiada  
Miroslava Gonçalves, António Moreira

- Referências anatómicas e posicionamento, Técnica de Seldinger, Complicações e resolução

**12h30** Almoço



## 13h30 Bancas práticas com modelos

### Banca 1

Ecocardiograma- Paraesternal eixo longo e eixo curto  
Leonor Boto

### Banca 2

Ecocardiograma- Apical e subcostal  
Sofia Almeida

### Banca 3

Ecografia pulmonar  
Alberto Berenguer, Isabel Sampaio

### e-FAST abdominal

Karla Pinto, Rita Raminhos, Diogo Cardoso, Henrique Coelho

### Banca 4

#### Acessos vasculares

Miroslava Gonçalves, André Martins, António Moreira,  
Ana Gonçalves

## 17h45 Avaliação final

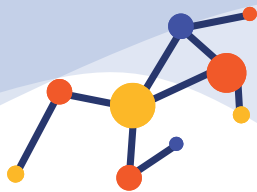




## 3 INSUCESSO ESCOLAR: DAS DIFICULDADES ESCOLARES À PERTURBAÇÃO DA APRENDIZAGEM ESPECÍFICA

Responsável | Manuela Baptista

<b>9h00</b>	Abertura do curso
<b>9h15</b>	Introdução ao insucesso escolar Susana Martins
<b>9h45</b>	História clínica O caminho para as dificuldades de aprendizagem Artur Sousa
<b>10h15</b>	Alterações cognitivas / nas funções executivas nas dificuldades de aprendizagem Cláudia Bandeira de Lima
<b>10h45</b>	Intervalo
<b>11h00</b>	Avaliação e diagnóstico nas dificuldades de aprendizagem da leitura e escrita Fátima Trindade
<b>11h45</b>	Intervenção multissensorial na leitura e na escrita Joana Rombert e Maria João Ximenes
<b>12h30</b>	Almoço
<b>14h00</b>	Aspetos linguísticos associados à matemática Telma Pereira
<b>14h45</b>	Avaliação e diagnóstico nas dificuldades de aprendizagem da matemática Ana Sofia Branco
<b>15h30</b>	Intervenção nas dificuldades de aprendizagem da matemática Leila Valente
<b>16h00</b>	Teste de avaliação



## **4** ENFERMAGEM PEDIÁTRICA: NA ERA DO DIGITAL SEM PERDER O FUNDAMENTAL

Responsável | Priscila Carreira

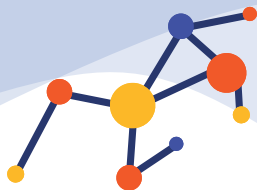
<b>8h30</b>	Abertura do Curso
<b>8h45</b>	Da Urgência ao Internamento: "Direito a história" Como foi e como é ... Contado na primeira pessoa Celeste Gomes
<b>9h45</b>	Evolução ética/jurídica do direito ao acompanhamento das crianças em contexto hospitalar Sérgio Deodato
<b>10h45</b>	Intervalo
	Segurança e Qualidade
<b>11h00</b>	Prestar cuidados à criança certa Susana Ramos
<b>11h30</b>	Uso da tecnologia na promoção da segurança do doente Mónica Costa
<b>12h00</b>	Smartphones e a segurança do doente Idalina Bordalo
<b>12h30</b>	Discussão
<b>13h00</b>	Encerramento



## **5** KIT DE FERRAMENTAS EM CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Responsável | Maria João Palaré

<b>9h00</b>	<b>Abertura do Curso</b> Maria João Palaré e Emília Fradique
<b>9h10</b>	<b>Critérios de Referência - Escala PaPaS</b> Maria João Palaré
<b>9h40</b>	<b>Comunicação</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Plano individual de cuidados</b> António Silva e Maria João Palaré</li><li>• <b>Transmissão de más notícias</b> Diana Pereira e Maria João Palaré</li><li>• <b>Conferência familiar</b> Joana Vasconcelos e Maria João Palaré</li></ul>
<b>10h30</b>	<b>Escalas de controlo de sintomas</b> Catarina Salgado e Sara Fonseca
<b>11h15</b>	<b>Intervalo</b>
<b>11h30</b>	<b>Exaustão do cuidador - Escala de Zarit</b> Emília Fradique
<b>12h00</b>	<b>Luto - PiP's Kit</b> Emília Fradique
<b>12h30</b>	<b>Risco social</b> Maria João Manteigas e Inês Teixeira
<b>13h00</b>	<b>Avaliação final</b>



## 6

### O QUE FAZER COM ESTE DOENTE? SAÚDE MENTAL NA URGÊNCIA PEDIÁTRICA

Responsável | Teresa Goldschmidt

**9h00**

Vamos começar!  
Teresa Goldschmidt

**9h30**

E quando estão muito agitados?  
Carolina Costa, Marisa Gomes

**10h00**

Tenho uma dor no peito, não consigo respirar...  
Suzana Henriques, Eduarda Costa

Intervalo

**11h00**

Quando se magoam a si próprios...  
Será que querem morrer?  
Rita Teixeira, Joana Botelho Vieira

**11h30**

Esta dor que eu tenho em mim...  
estão a dizer que não é nada?  
Rui Ferreira Carvalho, Maria João Lobarinhas

**12h00**

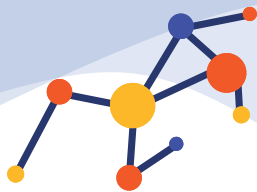
O que fazer com este doente?  
Discussão de vinhetas clínicas em pequenos grupos



## 7 A IMPORTÂNCIA DA ARTE E DO HUMOR EM PEDIATRIA

Responsáveis | Graça Oliveira, Núcleo de Ética e Humanização  
e Operação Nariz Vermelho

- 14h00** Abertura do Curso  
Luíza Teixeira de Freitas
- 14h10** A importância das artes na saúde  
Margarida Albuquerque
- 14h30** O papel fundamental das artes na educação  
em contexto hospitalar  
Margarida Veloso
- 14h50** O impacto da Operação Nariz Vermelho  
Francisco Abecasis
- 15h10** Intervalo
- 15h25** Workshop: A arte do improviso  
César Gouveia



## ALERGIA ALIMENTAR

Responsável | Joana Fermeiro

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>14h00</b> | Abertura do Curso   |
| <b>14h10</b> | Diversificação alimentar e prevenção primária de alergia alimentar  |
| <b>14h25</b> | Breves noções teóricas sobre alergia alimentar (definição, epidemiologia, fisiopatologia e classificação)   |
| <b>14h40</b> | Alergia Alimentar não IgE-mediada   |
| <b>15h00</b> | Alergia Alimentar IgE-mediada: diagnóstico <ul style="list-style-type: none"><li>• Colheita de história clínica: tips and tricks</li><li>• Testes cutâneos por picada (prick e prick-prick)</li><li>• Doseamento de IgE específicas séricas e estudo de componentes moleculares</li><li>• Provas de provocação oral</li></ul> |
| <b>16h00</b> | Intervalo   |
| <b>16h30</b> | Alergia Alimentar IgE-mediada: terapêutica <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientação da evicção alérgica</li><li>• Imunoterapia oral a alimentos</li><li>• Abordagem da anafilaxia</li></ul>   |
| <b>17h30</b> | Avaliação final   |

# XXIX JORNADAS DE PEDIATRIA

**29 FEV**



**07h45** Abertura do Secretariado

**08h00** **POSTERS com discussão em sala**  
Moderadoras | Sandra Valente, Luis Rodrigues

**9h00** **Mesa Redonda**  
**NUTRIÇÃO**  
Moderadoras | Helena Fonseca, Patrícia Almeida Nunes

- Dietas vegetarianas e défice vitamina B12  
Patrícia Lipari Pinto
- Défices de micronutrientes - vitamina D  
Mónica Pitta Grós
- Dietas "saudáveis" - novas dietas e estilos de vida  
(quando comer bem se torna uma obsessão)  
Sílvia Freira

**10h30** **SESSÃO DE ABERTURA**

**11h00** Intervalo

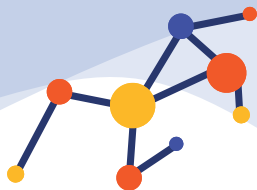
**11h30** **Conferência**  
**IMPACTO DAS MUDANÇAS ORGANIZACIONAIS  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE NA PEDIATRIA**  
Caldas Afonso  
Presidente | Ana Isabel Lopes

**12h00** **HISTÓRIA DO DEPARTAMENTO**  
Moderadores | F. Coelho Rosa,

**13h15** Almoço Livre

**13h15** Simpósio KYOWAKIRIN  
**RAQUITOOL, FACILITANDO A AVALIAÇÃO  
DO RAQUITISMO**  
Telma Francisco  
Moderador | José Esteves da Silva

**13h15** Simpósio SANOFI - **NIRSEVIMAB: DA TEORIA À PRÁTICA  
CLÍNICA NA PREVENÇÃO CONTRA O RSV**  
Francisco Abecasis, Carolina Constant  
Moderadora: Filipa Prata



**14h30**

**Mesa Redonda**

## **DOENÇA CRÓNICA - NOVOS INSTRUMENTOS NA AUTOGESTÃO**

Moderadoras | Celeste Barreto, Joana Fermeiro

- **Doença Inflamatória Intestinal - Outcomes baseados no doente**  
Sara Azevedo
- **Apps no controlo da asma**  
Cristina Jácome
- **Desafios do autocateterismo intermitente**  
Elizabete Vieira
- **A perspectiva do doente**  
Daniela Cirja

**16h00**

**Conferência**

## **PAEDIATRIC HYPERTENSION: RECENT TRENDS AND FUTURE CHALLENGES**

Stella Stabouli

Presidente | Rosa de Pinho

Moderadora | Carla Simão

**16h30**

**Intervalo**

**16h45**

## **SESSÃO TÉCNICA**

Moderadores | Ana Paula Martins, Elisabete Patrício

**Sedo-analgesia no Serviço de Urgência**

Erica Torres

**Cuidados com ostomias**

Tânia Dias

**Novidades no tratamento de feridas**

Liliana Abreu

**17h45**

## **COMUNICAÇÕES ORAIS**

Moderadoras | Patrícia Janeiro, Joana Coelho





**08h00** **POSTERS EM SALA**  
Moderadoras | Brígida Robalo, Filipa Durão

**09h00** **Mesa Redonda**  
**CRIANÇA VULNERÁVEL**  
Moderadoras | Carla Pereira, Luísa Preto

- **A criança migrante**  
Maria João Manteigas
- **Novas morbilidades em traumatologia pediátrica**  
Miroslava Gonçalves
- **Gravidez na adolescência**  
Sara Vargas, Rita Nunes

**09h00** **Workshop Técnico**  
**A PERSPETIVA DO TÉCNICO DE DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA EM PEDIATRIA**  
**Anfiteatro 52, em paralelo. Duração 3h30**  
Moderadores | \_\_\_\_\_ Fernanda Amaral

- **O contributo da neurofisiologia - o que era e o que é**  
Célia Ramalho
- **Do ECG ao detetor de eventos**  
Isabel Pinho
- **Ecocardiograma**  
Solange Fernandes
- **Inovação em Função Respiratória**  
**Multiple breath washout**  
Ana Silva
- **Laboratório do Sono - porquê pediátrico?**  
Ângela Martins
- **A (in)especificidade da terapia ocupacional na Saúde Mental**  
Guiomar Teixeira
- **O que nos dizem as crianças ao longo do desenvolvimento**  
Sofia Vieira
- **A Terapia da fala**  
Maria João Ximenes
- **Evolução do Diagnóstico Laboratorial em Genética: da Citogenética à Genómica**  
Rosário Santos

**10h15** **Conferência**  
**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL - APLICABILIDADE CLÍNICA**  
Mário Figueiredo  
Presidente | Teresa Bandeira

**10H45** Intervalo



11h15

Mesa Redonda

## INFECÇÃO EM PEDIATRIA - VELHOS AGENTES, "NOVAS" INFECÇÕES

Moderadores | José Gonçalo Marques, Luis Varandas

- Infecção congénita por CMV:  
"the elephant in the room..." | Paulo Paixão
- Doença invasiva a *Streptococcus pyogenes*  
Mariana Miranda
- Bactérias gram negativas multiresistentes  
Ana Curado

12h15

## COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadoras | Bárbara Aguas, Helena Loreto

13h15

Almoço livre

13h15

Simpósio PFIZER

## ABORDAGEM PRÁTICA DA INFECÇÃO POR VSR: CASO CLÍNICO, DESAFIOS E SOLUÇÕES

Isabel Esteves, Ana Curado

Moderadora | Joana Borges

14h30

Mesa Redonda

## PREVENÇÃO DA DOENÇA CRÓNICA NO RECÉM-NASCIDO (RN)

Moderadoras | Margarida Abrantes, Joana Saldanha

- Encefalopatia hipóxico-isquémica ligeira  
Tratar ou não tratar? | Isabel Sampaio
- Doença renal no RN gravemente doente  
Que sequelas a longo termo? | Sara Costa
- Da enterocolite necrotizante à síndrome  
do intestino curto | Ana Fernandes

15h45

Intervalo

16h00

## AVANÇOS RECENTES

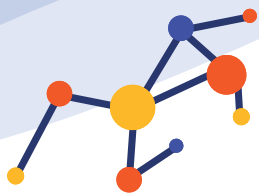
Moderadoras | Marisa Vieira, Patricia C. Reis

- Enxaquecas - compreender a fisiopatologia  
para inovar no tratamento  
Rita Martins, Tiago Proença dos Santos
- Cardioneuroablação: para quem? | Ana Sousa
- Afinal, quem tem risco tromboembólico?  
Catarina Salgado
- Inibidores da JAK | Isabel Esteves
- Perturbação de sono agitado | Lia Oliveira
- Biomarcadores na artrite idiopática juvenil sistémica  
Filipa Ramos
- Imunoterapia na Diabetes Mellitus Tipo 1  
Proteger a célula beta | Raquel Henriques

17h15

Sessão de encerramento com entrega de prémios

# PATROCÍNIOS



A. MENARINI PORTUGAL



## Patrocínios científicos



[www.jornadaspediatriachuln.pt](http://www.jornadaspediatriachuln.pt)

Secretariado: [departamentodepediatria@chln.min-saude.pt](mailto:departamentodepediatria@chln.min-saude.pt)

