

DOENÇAS SEXUALMENTE

TRANSMISSÍVEIS

- As doenças sexualmente transmissíveis (DST) são provocadas por fungos, bactérias, vírus e microorganismos, que passam de umas pessoas para as outras durante as relações sexuais (sexo vaginal, anal ou oral).
- Estão no sangue, sémen e outros líquidos corporais ou à superfície, na pele e mucosas da zona genital.
- Procure um médico, faça as análises, inicie e complete todos os tratamentos indicados, pois a infeção pode permanecer (mesmo que os sintomas desapareçam) se interromper o tratamento.
- Evite relações sexuais enquanto estiver a fazer o tratamento, para não transmitir a infeção.
- Informe a(s) pessoa(s) com as quais teve sexo porque elas podem estar infetadas e devem ir ao médico e fazer análises (mesmo que não tenham sintomas).

ELABORADO PELA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DO SERVIÇO DE DOENÇAS INFECCIOSAS - CONSULTA DE IMUNODEPRESSÃO E HOSPITAL DE DIA - CHLN-HOSPITAL DE SANTA MARIA.

CONTACTOS

Hospital Santa Maria: 217 805 000

Consulta de Imunodepressão / Hospital de Dia de Doenças Infecciosas: 217 805 283

CHLN - HOSPITAL DE SANTA MARIA
SERVIÇO DOENÇAS INFECCIOSAS
CONSULTA DE IMUNODEPRESSÃO
E HOSPITAL DE DIA



**DOENÇAS
SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS**

CENTRO HOSPITALAR
LISBO NORTE, EPE



Av. Prof. Egas Moniz - 1649-035 Lisboa
Telefone: 21 780 50 00
contactcenter@hsm.min-saude.pt
www.chln.min-saude.pt

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



VÍRUS PAPILOMA HUMANO (HPV)

Como se Transmite:

- Contacto com a pele infectada (com ou sem lesões) durante as relações sexuais (mesmo que não haja penetração) ou contacto íntimo.

Como se Manifesta:

- Pequenas formações em crista de galo ou couve-flor.

Diagnóstico:

- Observação das lesões.
- Teste Papanicolau.

Tratamento:

- A maioria das infecções por HPV não dá sintomas ou resolve-se espontaneamente.
- Contudo após o tratamento adequado as lesões podem voltar (recidivas) mesmo sem ter havido um novo contágio.

Como Prevenir:

- Uso de preservativo (embora possa ser transmitido por outras zonas da pele).
- Vacina (consulte o seu médico).

SÍFILIS

Como se Transmite:

- Via sexual sem uso de preservativo (incluindo sexo oral); contacto directo com lesões ou manchas da sífilis.

Como se Manifesta:

- Primária — lesão indolor no local de contágio .
- Secundária — manchas na pele; mal estar geral; febre e dor de cabeça.
- Terciária — lesões no cérebro, coração e sistema nervoso .
- Pode ser assintomático.

Diagnóstico:

- Análise ao sangue e/ou exsudado a lesão.

Tratamento:

- Antibiótico.

Como Prevenir:

- Uso de preservativo durante as práticas sexuais (oral, vaginal e anal).

GONORREIA

Como se Transmite:

- Via sexual sem uso de preservativo; pode ser transmitida através das mãos durante a relação sexual (parte infectada—corpo de outra pessoa).

Como se Manifesta:

- Cavidade oral — sem sintomas ou dor de garganta.
- Pénis — corrimento amarelo-esverdeado; sensação de ardor ao urinar.
- Colo do útero - dor durante o acto sexual.
- Ânus — dor, comichão e saída de pús.
- Pode ser assintomático.

Diagnóstico:

- Amostra de urina; amostra de secreções uretrais, anais ou orofaringe.

Tratamento:

- Antibiótico.

Como Prevenir:

- Uso de preservativo durante as práticas sexuais (oral, vaginal e anal).