



## Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com Fratura do Colo do Fémur

**Data:** 14 de dezembro de 2023

**Local:** *a confirmar*

**Horário:** Das 08:00 às 17:00 horas

**Destinatários:** Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais, Dietistas, Assistentes Operacionais, Terapeutas da Fala e Psicólogos

**Local de Inscrição:** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=630&idAccao=854>

**Coordenação e organização:**

**Medicina Interna, CHULN**

e

**CENTRO DE FORMAÇÃO**  
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE, EPE





## Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com Fratura do Colo do Fémur

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Especificar protocolos existentes no CHULN na abordagem do doente com fratura do colo do fémur (ie. POMHR, FLS)
- Reconhecer as particularidades médicas e de enfermagem do doente idoso com fratura do colo do fémur
- Conhecer o trabalho e estratégias de atuação de fisioterapia e terapia ocupacional
- Reconhecer a necessidade e benefício de integração em equipa multidisciplinar
- Identificar lacunas e pontos de melhoria na abordagem clínica ao idoso com fratura do colo do fémur no CHULN

### DESTINATÁRIOS

Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais, Dietistas, Assistentes Operacionais, Terapeutas da Fala e Psicólogos

### ASSIDUIDADE DOS FORMANDOS

Frequência obrigatória de 100% da carga horária

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

As atividades pedagógicas de natureza teórica desenvolver-se-ão com recurso ao método expositivo

Realização de atividades de *brainstorming* e discussão com o grupo

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA:** 14 de dezembro de 2023

**HORÁRIO:** Das 08:00 às 17:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO:** 30-11-2023

#### VALOR DE INSCRIÇÃO:

Profissionais do CHULN – Gratuito  
Outros Profissionais – 50€

**Formas de Pagamento:** Por transferência bancária, após solicitação pelo Centro de Formação.

**INSCRIÇÃO:** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=630&idAccao=854>

### PUBLICAÇÃO DE LISTA

**DE SELECIONADOS:** 06-12-2023

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA:** 7 Horas

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** a confirmar

**PROGRAMA EM ANEXO**

**Coordenação e organização:**

**Medicina Interna, CHULN**

e

**CENTRO DE FORMAÇÃO**

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE, EPE





## Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com Fratura do Colo do Fémur

### COORDENAÇÃO

**Anabela Oliveira** | Assistente Graduada Sénior de Medicina Interna do Serviço de Medicina do CHULN

**Mariana Alves** | Assistente Hospitalar de Medicina Interna do Serviço de Medicina do CHULN  
Professora Auxiliar da FMUL  
Presidente da Comissão de Internos do CHULN

**Alexandra Resende** | Assistente Graduada Hospitalar do Serviço de Anestesiologia

**Fernanda Realista** | Enfermeira Gestora do Serviço de Ortopedia

### PROGRAMA

08:00 - 08:30 | Introdução ao Curso

08:30 - 09:15 | Protocolo POMHR

09:15 - 09:45 | Abordagem cirúrgica da fratura do colo do fémur

09:45 - 10:30 | Cuidados de enfermagem pré e pós-operatório

**10:30 - 10:50 | Intervalo**

10:50 - 11:20 | Principais complicações médicas peri-operatórias

11:20 - 12:00 | O papel do fisioterapeuta e do terapeuta ocupacional

**12:30 - 14:00 | Almoço**

14:00 - 14:30 | Consulta de ligação à fratura / FLS

14:30 - 15:00 | Particularidades psicológicas do doente idoso com fratura colo fémur

15:00 - 15:30 | Apoio social à data de alta

15:30 - 16:30 | Exemplo de organização e funcionamento de Unidade de Ortopedia

16:30 - 17:00 | Avaliação

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação Profissional aos formandos que obtiverem aprovação na avaliação e cumprirem com os critérios de assiduidade.

Coordenação e organização:

Medicina Interna, CHULN

e