

# Viver com epilepsia

- A epilepsia é a doença cerebral mais comum, atingindo todas as idades, raças, camadas sociais e nacionalidades
- Em Portugal há 40-70 mil pessoas com epilepsia
- A epilepsia pode ser causada por várias afecções cerebrais, incluindo traumatismos, infecções, acidentes vasculares
- A epilepsia não é contagiosa, não é causada por forças sobrenaturais, não é um castigo, não é perigosa para as outras pessoas
- No intervalo entre as crises as pessoas com epilepsia são iguais às outras
- 75% das epilepsias controlam-se com medicamentos
- A ignorância leva frequentemente à discriminação de pessoas com epilepsia pela família, escola, empregadores e pela própria comunidade

nem sempre é fácil

A epilepsia é uma doença cerebral

Em Portugal há 40-70 mil pessoas com epilepsia

A epilepsia não é contagiosa

As pessoas com epilepsia são iguais às outras

75% das epilepsias controlam-se com medicamentos

A ignorância leva frequentemente à discriminação

Para mais informações contacte-nos  
**Liga Portuguesa Contra a Epilepsia**

**Epicentro Coimbra**  
Av. Bissaya Barreto, 268 r/c A  
3000 - Coimbra  
tel. 239 482 865  
epicentro\_coimbra@sapo.pt

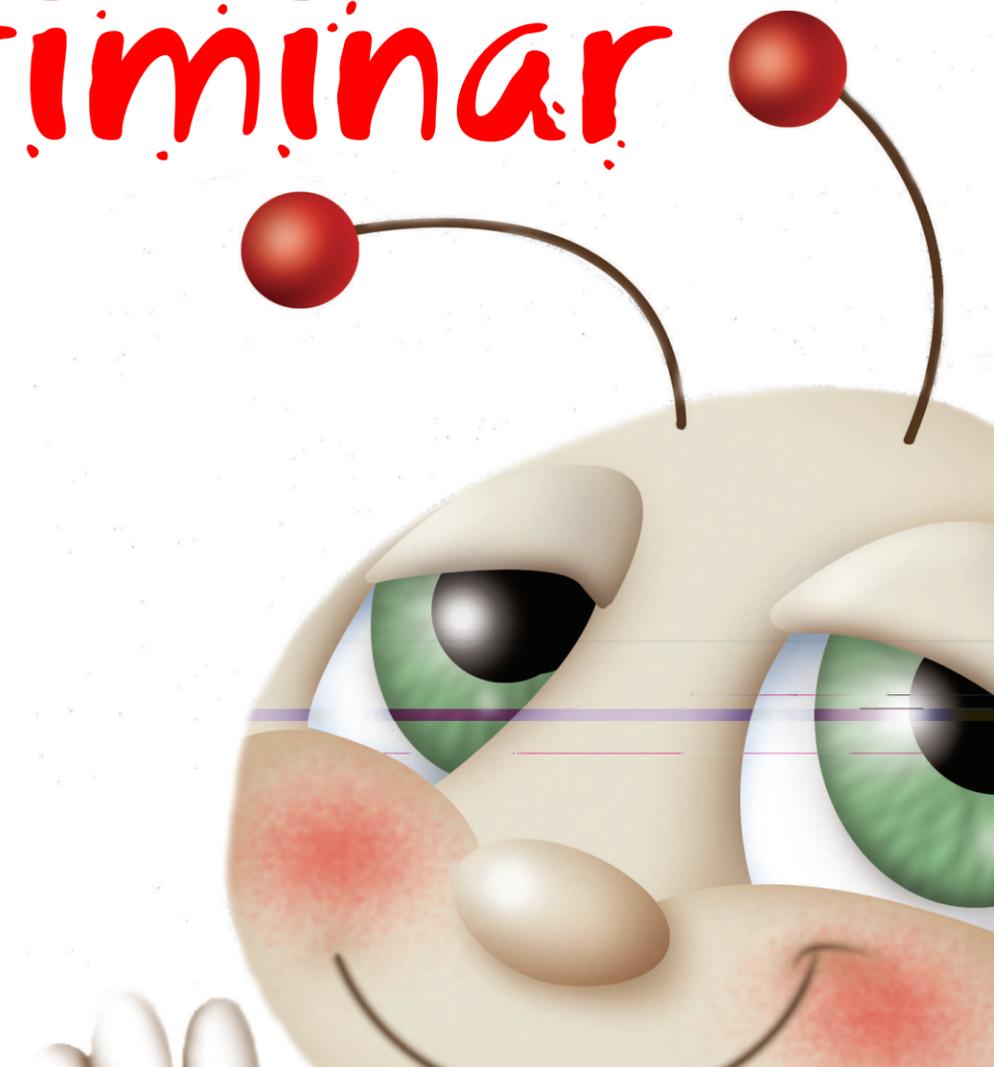
**Epicentro Porto**  
Av. da Boavista, 1015  
6º andar · sala 601  
4100-128 Porto  
tel/fax: +351 226 054 959  
www.lpce.pt  
epicentroporto@oninet.pt

**Epicentro Lisboa**  
Rua Carlos Mardel, 107 - 3º A  
1900-120 Lisboa  
tel. 218 474 798



**LIGA PORTUGUESA  
CONTRA A EPILEPSIA**

# ajudar, é não discriminar



# Epilepsia

Que fazer perante uma crise convulsiva?



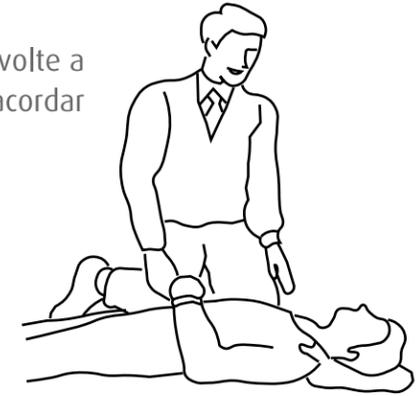
Mantenha-se calmo e acalme quem assiste à crise



Ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça, ou ampare-a com a sua mão, impedindo-a de bater no chão ou contra objectos

Não meta nada na boca da pessoa (nem colher, nem objectos de madeira, nem lenço, nem dedos). Não puxar a língua

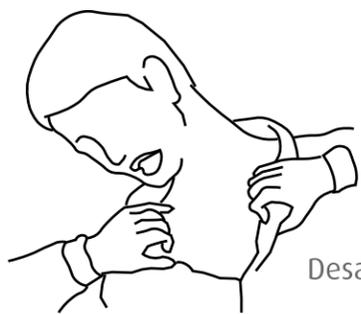
Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar



Ofereça-se para ajudar no regresso a casa ou chamar alguém da família. Algumas pessoas acordam confusas e gostarão de encontrar um sorriso e compreensão, em vez de pânico e gritos



Coloque a pessoa de lado, com a cabeça baixa, de modo a que a saliva possa escorrer para fora da boca



Desaperte a roupa à volta do pescoço



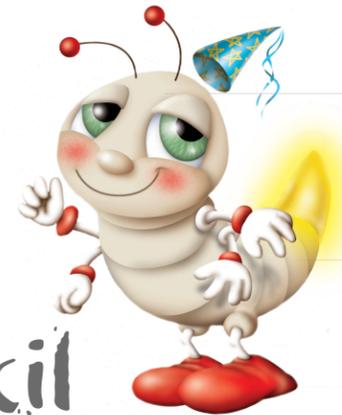
Não a tente acordar, não a force a levantar



Não lhe dê de beber



**é fácil ter epilepsia...**  
**...viver com epilepsia, nem sempre é fácil**



**não discrimine**  
**a pessoa com epilepsia,**  
**a doença pode bater-lhe à porta**