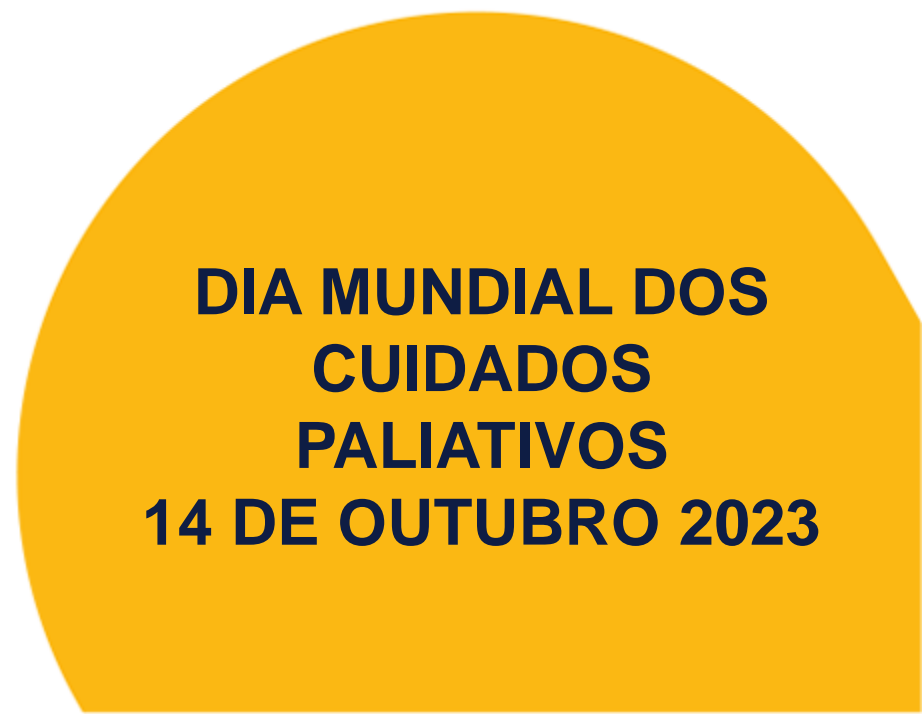




CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

Unidade de Medicina Paliativa



**DIA MUNDIAL DOS
CUIDADOS
PALIATIVOS
14 DE OUTUBRO 2023**



CENTRO ACADÉMICO DE MEDICINA DE LISBOA

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

CUIDADOS PALIATIVOS na voz dos doentes e familiares

“suporte naqueles momentos de profunda dor e medo, daquilo que estava a acontecer e de falhar na prestação de cuidados” A.J.

“proporcionam um fim digno, sem sobressaltos, num ambiente familiar e junto de quem lhe era querido” C.G.

“forma preocupada e compreensiva como sempre comunicaram connosco e ajudaram a tomar decisões” N.C.

“tudo fizeram para minimizar o seu sofrimento” P.L.

“deixei de vomitar, e passei a dormir melhor” A.M.

“agir em perfeita sintonia com o centro de saúde, cruzando informações mútuas” L.A.

CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

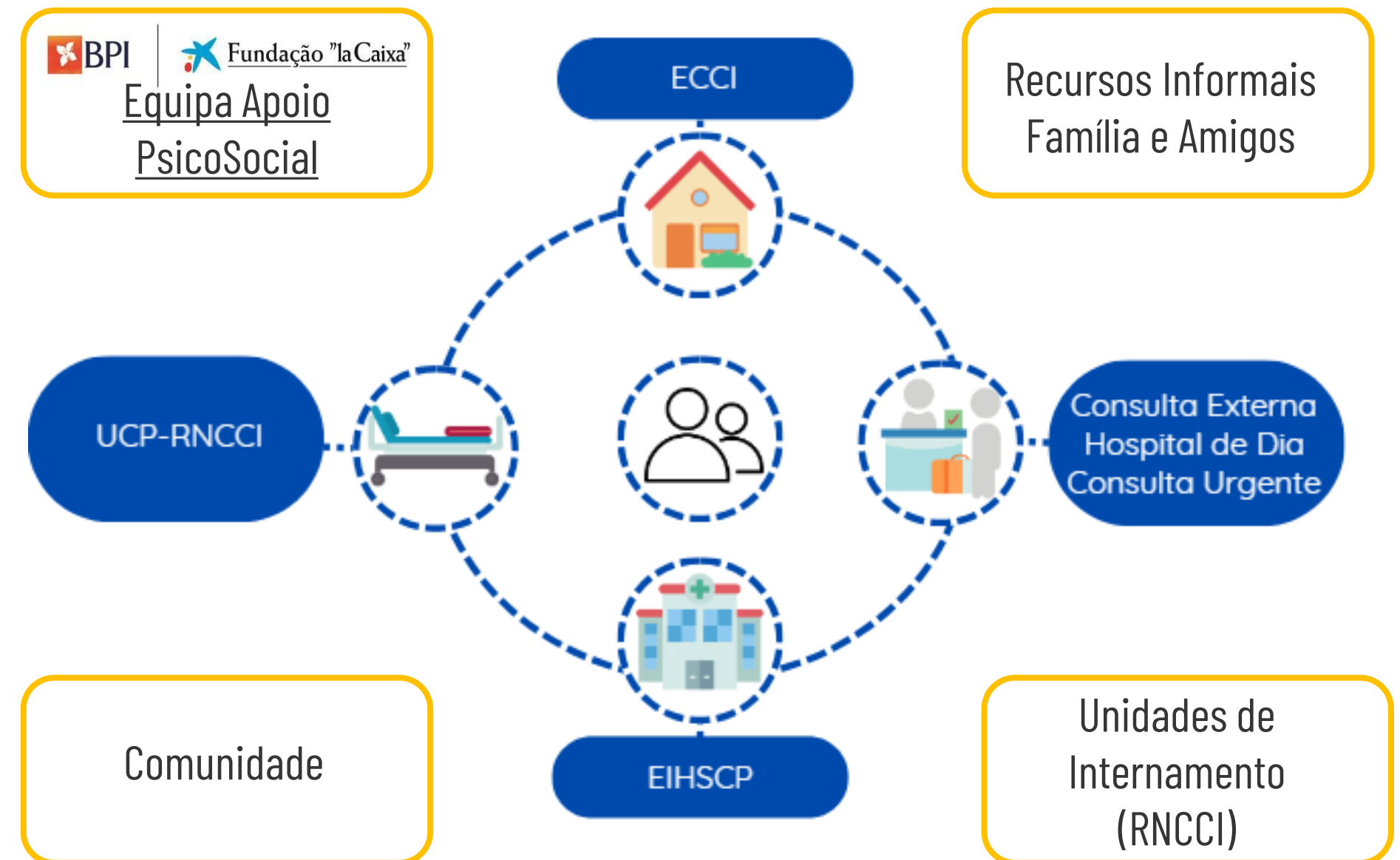
INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS

SABER +

Plano INTEGRAL de cuidados, centrado na pessoa, família e cuidadores

MULTIDISCIPLINAR: medicina, enfermagem, serviço social, psicologia, nutrição, serviço de assistência espiritual e religiosa

- Reunião Multidisciplinar de Decisão Terapêutica Sarcomas e Tumores Hepáticos
- Centro de Referência Imunodeficiências 1^{as} e Doenças Hereditárias do Metabolismo



CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

ACOMPANHAMENTO NO LUTO

O luto é a reação característica a uma perda significativa.

Está relacionado com a natureza da ligação específica que cada um tem com o objeto perdido, e como tal, é único.

LUTO PREPARATÓRIO

Doente em fase terminal

Ruminação sobre o passado,
"retirada" afetiva de
familiares/cuidadores/amigos
e períodos de tristeza, dor e
ansiedade

LUTO ANTECIPATÓRIO

Familiares, cuidadores
e amigos

Assumem o papel de
enlutados e elaboram as
mudanças emocionais
associadas à morte

MORTE

Integração da perda pelos
enlutados

Manifestações
comportamentais, afetivas,
somáticas, espirituais,
cognitivas, sociais...

LUTO PÓS-MORTE

Protocolo de luto
UMP & EAPS

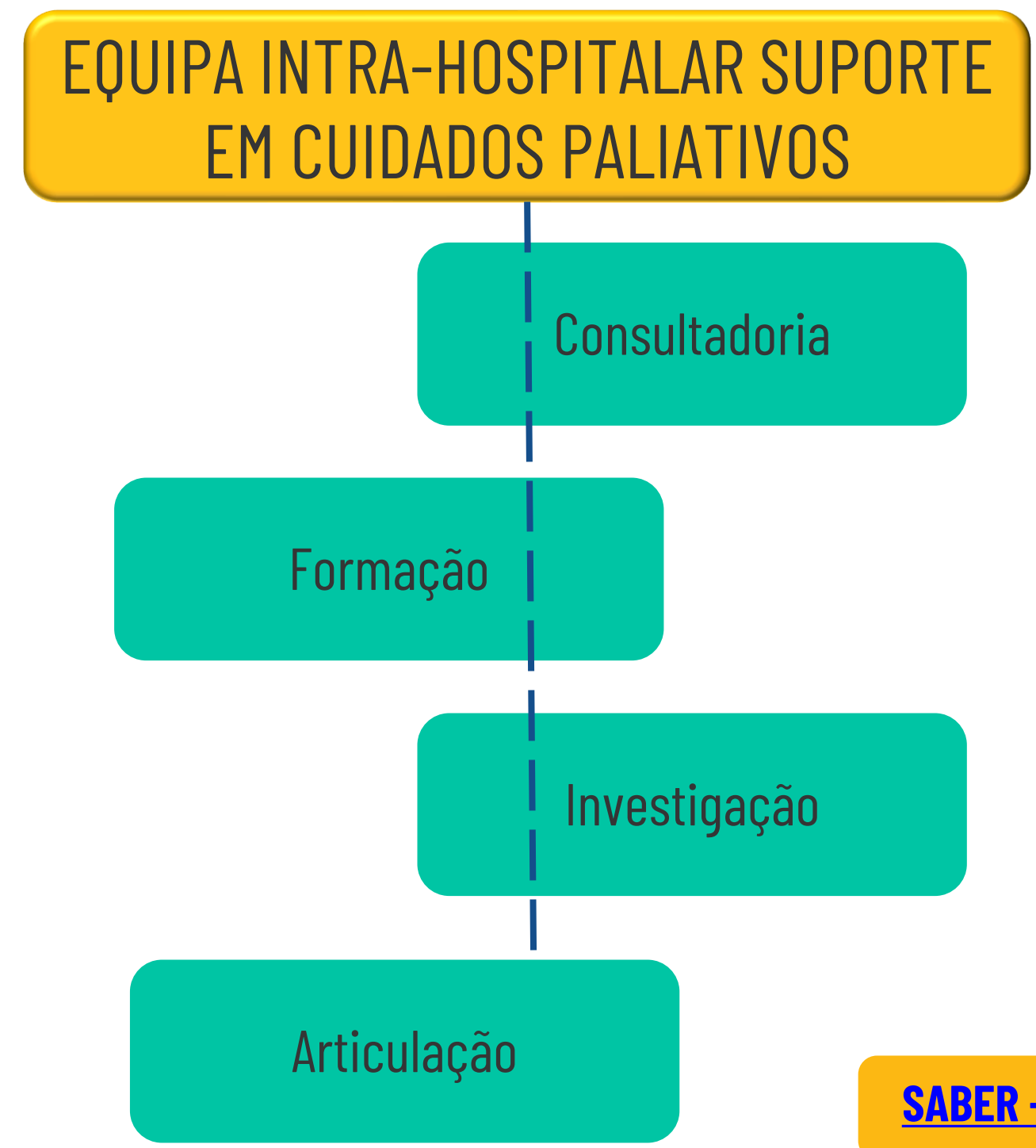
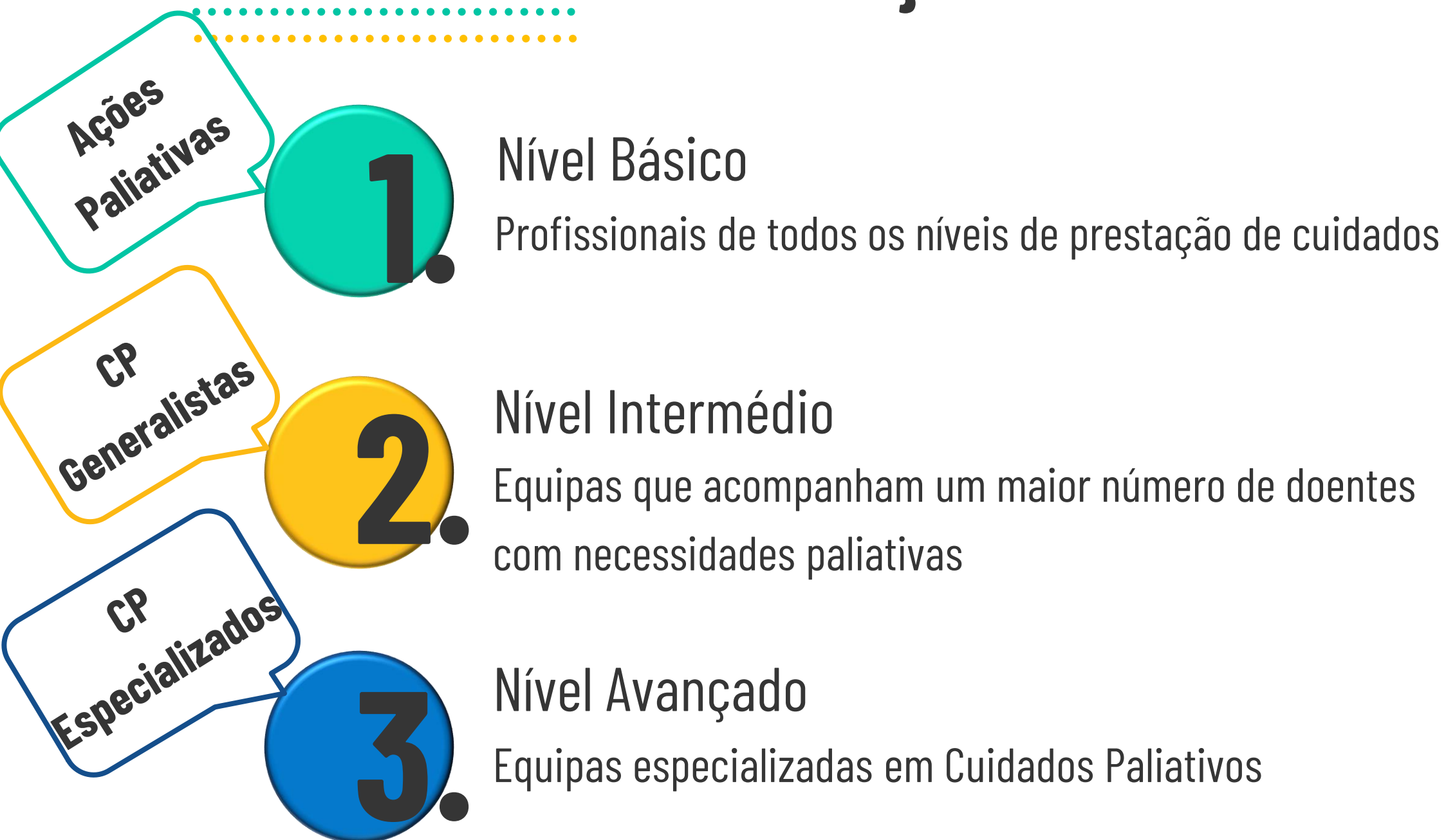
Consulta de luto de Serviço
Social
Consulta de Psicologia de
acompanhamento no luto

Intervenção Individual

ou em Grupo

CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

NÍVEIS DE FORMAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS



CUIDADOS QUE PODEM MUDAR VIDAS

Enquanto cidadãos **TODOS** podemos ser **COMPASSIVOS** na forma como **ACOLHEMOS, ENTENDEMOS, EMPATIZAMOS** e **AJUDAMOS** os outros.

Uma Comunidade Compassiva reconhece o sofrimento do outro, sensibiliza para as suas necessidades, quer minimizá-las e age em conformidade coordenando recursos e gerando cuidados integrais aos seus alicerçando-os na justiça, equidade e respeito.

Ao criar uma rede de suporte externa que apoia quem presta cuidados diretos, uma Comunidade Compassiva permite que o doente no domicílio e a família sejam mais resilientes, se sintam menos isolados, sobrecarregados e recorram menos ao Serviço de Urgência.

[SABER +](#)



2023
COMUNIDADES COMPASSIVAS
Juntos pelos Cuidados Paliativos



A vida para além de cuidar



A vida para além da doença



PORTUGAL COMPASSIVO ACP
A comunidade que cuida por todos

PORTO COMPASSIVO
Uma comunidade que cuida por todos

amadora COMPASSIVA

VIVER COMPAIXÃO
LOULÉ

Gaia COMPASSIVA

LEIRIA COMPASSIVA
Com Paixão pelos seus