

Outubro
Rosa



3º ENCONTRO OUTUBRO ROSA

A CONSTANTE EVOLUÇÃO EM CANCRO DA MAMA

30 e 31 OUTUBRO 2023 ◊ Edifício Egas Moniz
Hospital Santa Maria - Lisboa

ORGANIZAÇÃO



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



PROGRAMA



COMISSÃO ORGANIZADORA

Emília Vieira

Presidente da Associação Amigas do Peito

Luís Costa

Diretor do Departamento de Oncologia Médica do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Rita Sousa

Médica Oncologista do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Catarina Abreu

Médica Oncologista do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

João Vasco Barreira

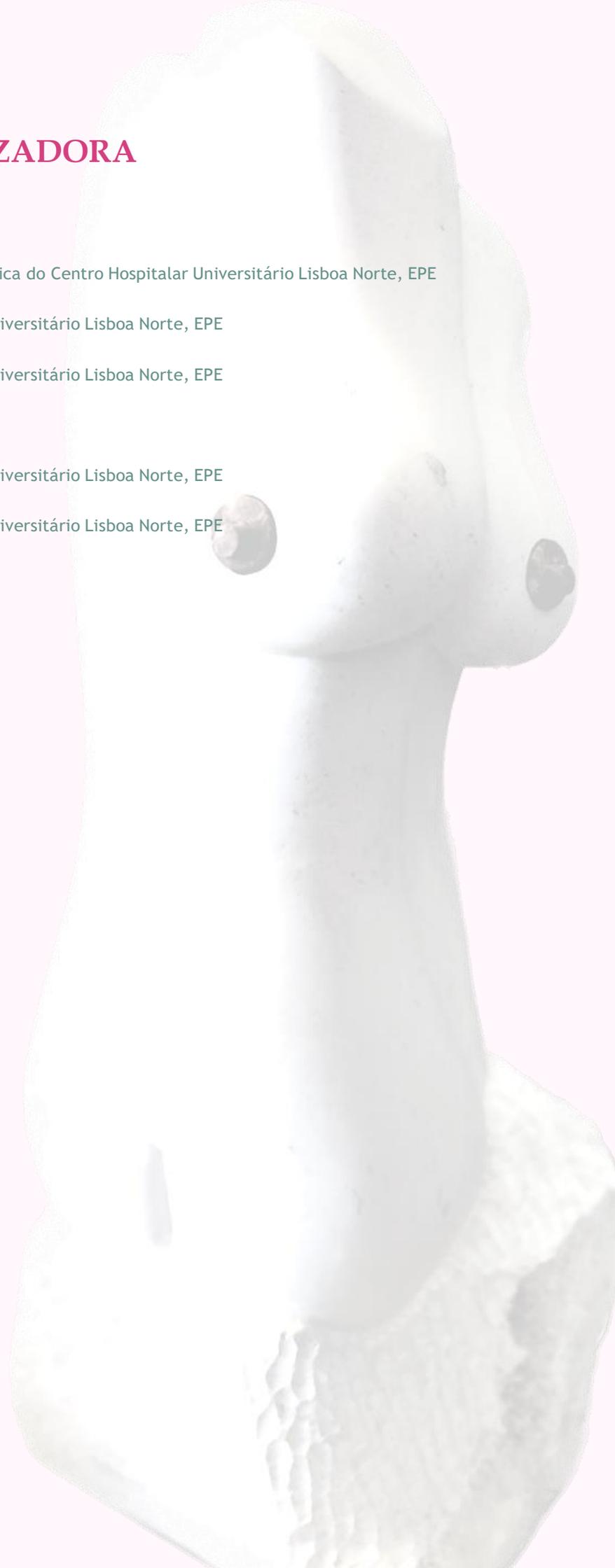
Médico Oncologista da CUF Oncologia

Patrícia Miguel Semedo

Médica Oncologista do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Vanessa Patel

Médica Oncologista do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE



PALESTRANTES

Alda Ribas

Nutrição Clínica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Ana Lúcia Lino

Enfermagem - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Ana Pimenta

Radioncologia - Hospital Nossa Senhora Do Rosário

Argentina Castilho

Serviço social - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Beatriz Quintela

Psicologia Clínica - Associação Amigas do Peito

Carla Barbosa

Anatomia Patológica - Hospital Agostinho Neto, Cabo Verde

Carla Martinho Neto

Fisioterapia - Fisiogaspar

Carla Ramos

Sobrevivente de cancro da mama em vigilância

Catarina Abreu

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Catarina Policiano

Ginecologia-Obstetrícia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Cátia Felício

Cirurgia Geral - Unidade da Mama - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Clarísia Moniz Ramos

Presidente da União e Apoio ao Combate ao Cancro de Mama (UNACCAM)

Conceição Pinto

Oncologia Médica - Presidente da Liga Cabo-Verdiana contra o Cancro

Cristiana Marques

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE

Eloísa Fernandes

Psicologia - Liga Portuguesa Contra o Cancro

Emília Vieira

Cirurgia Geral - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Filipa Vaz

Enfermagem - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Filomena Bernardo

Dermatologia - Dermofil

Filomena Pina

Radioncologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Gaiska Ribeiro

Cirurgia Plástica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Helena Guedes

Oncologia Médica - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE

Helena Luna Pais

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE



Hirondina Borges

Oncologia Médica - Hospital Agostinho Neto - Praia, Cabo Verde

Isabel Correia da Fonseca

Dermatologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Jacqueline Tavares

Fisioterapia - Tencifisio Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

Joana Frade

Dermatologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

João Vasco Barreira

Oncologia Médica - CUF Oncologia

José Alexandre

Enfermagem de Reabilitação - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Juliette Dupont

Genética Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Lagôa Vicente

Assessor Jurídico - AAP

Leonor Ribeiro

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Lisiana Szeneszi

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Luciana Lobo

Diretora do Instituto ZENcancer

Luís Costa

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Luís Costa

Sobrevivente de cancro da mama em vigilância

Madalena D'Orey

WeGuide - Associação Terra dos Sonhos

Manuel Silva

Radioncologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Maria Alice Franzoï

Oncologia Médica - Instituto Gustave Roussy - Paris

Maria Carmo Fonseca

Instituto de Medicina Molecular

Maria do Céu Santo

Ginecologia-Obstetrícia - Hospital da Luz

Maria Jorge

Presidente da Liga dos Amigos do Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Mariana Freitas

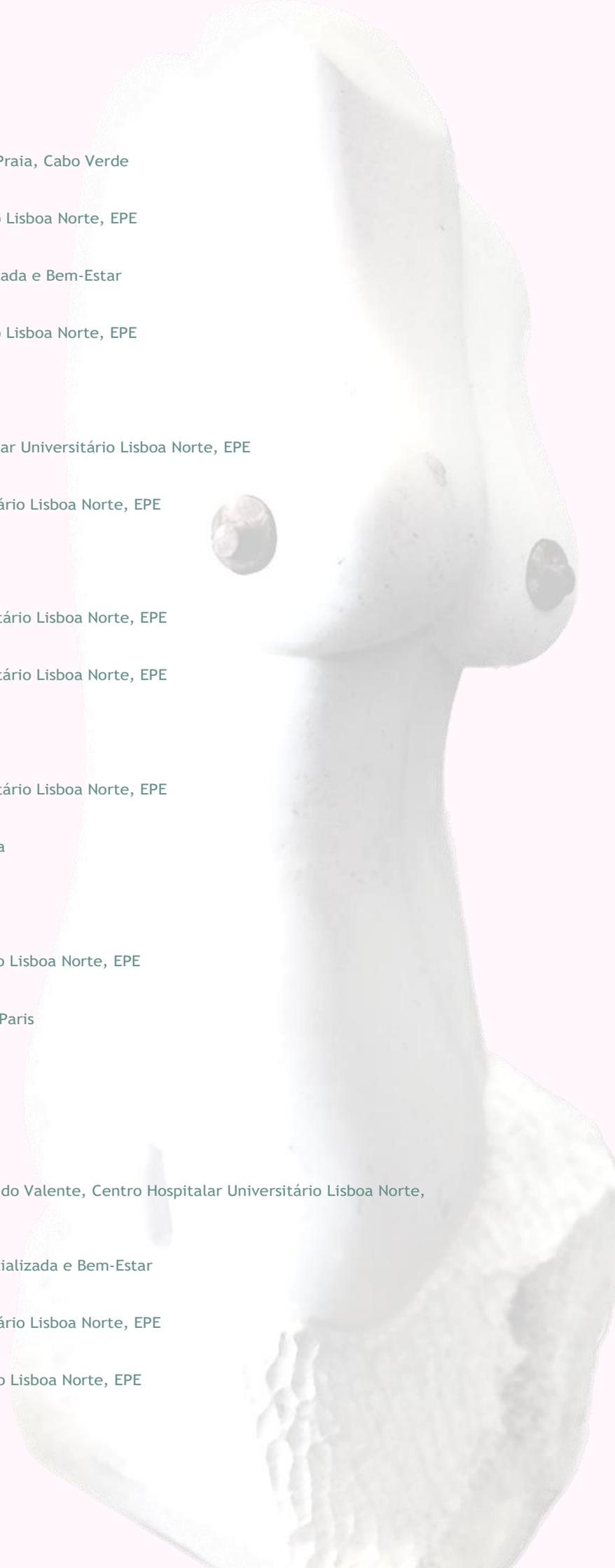
Nutrição Clínica - Tencifisio Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

Mariana Soeiro e Sá

Genética Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Natália Alves

Cirurgia Geral - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE



Patrícia Miguel Semedo

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Paulo Morais

Professor Universitário - Faculdade de Motricidade Humana

Pedro Antunes

Fisiologia do exercício - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE

Rita Martins Costa

Portadora de mutação BRCA

Rita Sousa

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Sara Teixeira

Enfermagem - AIM Cancer Center

Sofia Duarte

Dermatologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Sofia Reino

Sobrevivente de cancro da mama em vigilância

Sónia Oliveira

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, EPE

Teresa Fontinhas

Anestesia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Teresa Pacheco

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Vanda Lopes

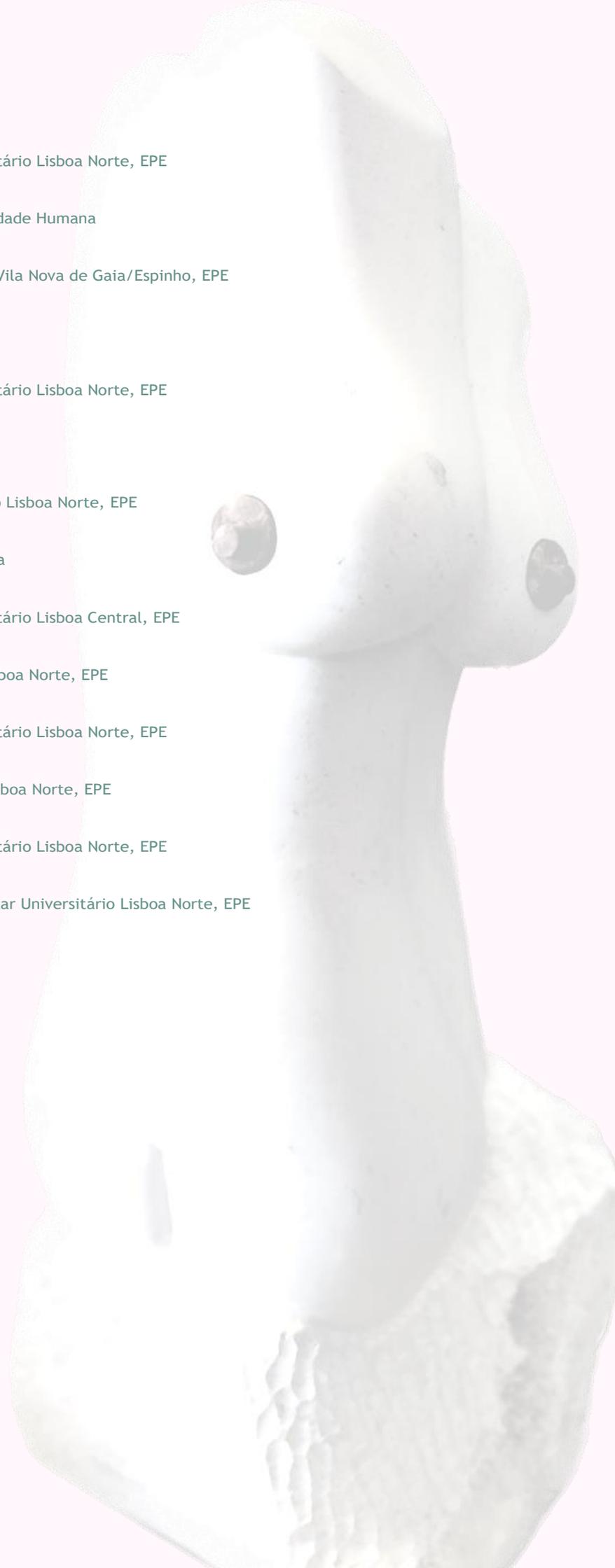
Psicologia - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Vanessa Patel

Oncologia Médica - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE

Verónica Almeida

Enfermagem de Reabilitação - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE



30 OUTUBRO

MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA

Sessão de abertura ◇ 08h30 - 09h15

Ministro das Comunidades de Cabo Verde, Jorge Santos | **Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte**, Ana Paula Martins | **Associação Amigas do Peito**, Emília Vieira

Sessão I ◇ 09h15 - 11h00

Decisões difíceis após a cirurgia de cancro da mama

Moderadores | Filomena Pina e Carla Barbosa

09h15 - 09h30

Risco para o cancro da mama, investigação em cancro familiar · Juliette Dupont

09h30 - 09h45

Protocolo *Mainstreaming* · Mariana Soeiro e Sá

09h45 - 10h00

Inovações em Radioterapia · Manuel Silva

10h00 - 10h15

A importância das Reuniões Multidisciplinares de Decisão Terapêutica · Luís Costa

10h15 - 10h30

O valor dos painéis genómicos · Teresa Pacheco

10h30 - 10h45

Como aproximar o cidadão da ciência - investigação em cancro da mama · Maria Carmo Fonseca

10h45 - 11h00

Discussão

11h00 - 11h30 ◇ **Coffee Break**

Sessão II ◇ 11h30 - 12h45

A constante evolução no cancro da mama

Moderadores | Luís Costa, Natália Alves e Hirondina Borges

11h30 - 11h45

Ensaio clínico - o que trouxeram nos últimos 10 anos · Catarina Abreu

11h45 - 12h00

As mudanças no paradigma do cancro da mama - O que poderá mudar em 5 anos · Rita Sousa

12h00 - 12h15

Reduzir antes, o que fazer depois? A personalização do plano cirúrgico · Cátia Felício

12h15 - 12h30

Perante a imperfeição, reconstruir como? · Gaiska Ribeiro

12h30 - 12h45

Discussão

13h00 - 14h30 ◇ **Almoço**

30 OUTUBRO

SEGUNDA-FEIRA

TARDE

Sessão III ◊ 14h30 - 16h15

O foco no doente

Moderadores | Emília Vieira e João Vasco Barreira

14h30 - 14h45

Psico-oncologia - luto antecipado · Beatriz Quintela

14h45 - 15h00

Exercício físico durante o tratamento oncológico · Paulo Morais

15h00 - 15h15

A importância da nutrição durante o tratamento do cancro da mama · Alda Ribas

15h15 - 15h30

Discussão

15h30 - 15h45

Evidência científica das terapêuticas comportamentais · Maria Alice Franzoi

15h45 - 16h00

A importância dos planos de acompanhamento para os sobreviventes de cancro · Patrícia Miguel

Semedo

16h00 - 16h15

Discussão

16h15 - 16h45 ◊ *Coffee Break*

Sessão IV ◊ 16h45 - 18h00

Mesa redonda · Qualidade de vida, a abordagem multidisciplinar

Moderadores | José Alexandre e Conceição Pinto

16h45 - 17h15

Enfermagem em cirurgia · Verónica Almeida

Enfermagem em radioterapia · Filipa Vaz

Enfermagem em oncologia · Ana Lúcia Lino

17h15 - 17h30

Fisioterapia no linfedema · Carla Martinho Neto

17h30 - 17h45

O *status* de cuidador informal · Lagoa Vicente

17h45 - 18h00

18h00 ◊ Encerramento do primeiro dia

31 OUTUBRO

TERÇA-FEIRA

MANHÃ

Sessão I ◇ 09h00 - 10h00

Sexualidade

Moderadores: Maria do Céu Santo e Sónia Oliveira

09h00 - 09h15

O impacto do diagnóstico do cancro da mama na sexualidade · Vanessa Patel

09h15 - 09h30

O impacto da terapêutica sistémica na sexualidade · Helena Guedes

09h30 - 09h45

O impacto do cancro na fertilidade · Catarina Policiano

09h45 - 10h00

Discussão

Sessão II ◇ 10h00 - 11h00

Estética em Oncologia

Moderadores: Ana Pimenta e Isabel Correia da Fonseca

10h00 - 10h15

Cuidados com a pele antes, durante e depois dos tratamentos · Joana Frade

10h15 - 10h30

Cuidados capilares em oncologia · Ana Fraga

10h30 - 10h45

Micropigmentação em oncologia · Filomena Bernardo

10h45 - 11h00

Discussão

11h00 - 11h30 ◇ **Coffee Break**

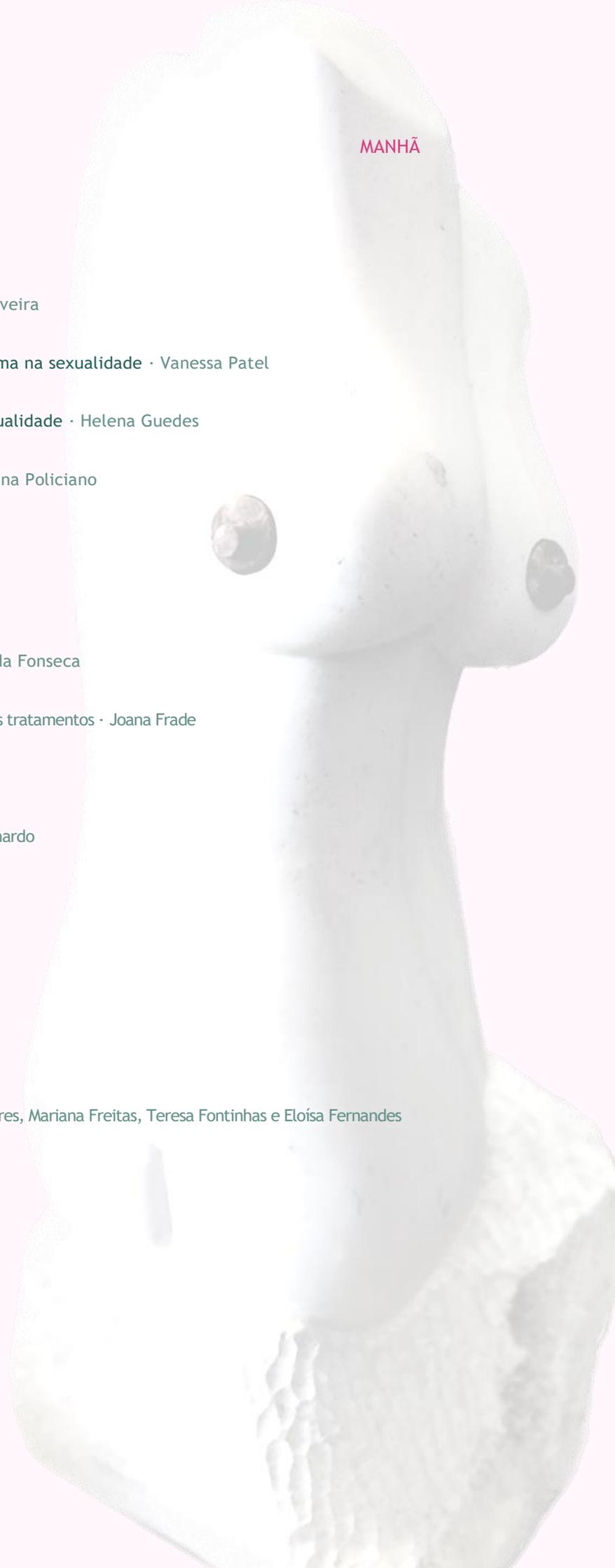
Sessão III ◇ 11h30 - 12h30

Mesa redonda · Oncologia integrativa

Moderadores: Sara Teixeira, Cristiana Marques

Palestrantes: Helena Luna Pais, Jacqueline Tavares, Mariana Freitas, Teresa Fontinhas e Eloísa Fernandes

12h30 - 14h30 ◇ **Almoço**



31 OUTUBRO

TERÇA-FEIRA

TARDE

Sessão IV ♦ 14h30 - 15h30

Mesa redonda · Lidar com a incerteza

Moderador: Helena Luna Pais

Palestrantes: Luís Costa, Rita Martins Costa, Carla Ramos, Sofia Reino e Madalena D'Orey

Sessão V ♦ 15h30 - 16h30

Intervenções cognitivo-comportamentais depois do diagnóstico

Moderadores: Lisiana Szeneszi, Helena Guedes, Leonor Ribeiro

15h30 - 15h45

Para além da dor · Vanda Lopes

15h45 - 16h00

Reabilitação pós cirúrgica · Pedro Antunes

16h00 - 16h15

loga Restaurativo · Luciana Lobo

16h10 - 16h35

Discussão

16h30 - 17h00 ♦ *Coffee Break*

Sessão VI ♦ 17h00 - 18h00

Trajectória oncológica dos doentes Cabo-Verde-Portugal

Moderadores: Argentina Castilho, Maria Jorge

17h00 - 17h10

O que mudou nos últimos 10 anos em Cabo Verde · Hironidina Borges

17h10 - 17h20

O presente e o futuro do cancro da mama em Cabo Verde · Conceição Pinto

17h20 - 17h30

A doença oncológica em Cabo Verde: critérios de evacuação · Carla Barbosa

17h30 - 17h40

Continuação de cuidados em Portugal · Emília Vieira

17h40 - 17h50

Participação e mais-valia da União e Apoio ao Combate ao Cancro de Mama (UNACCAM) no Brasil · Clarísia

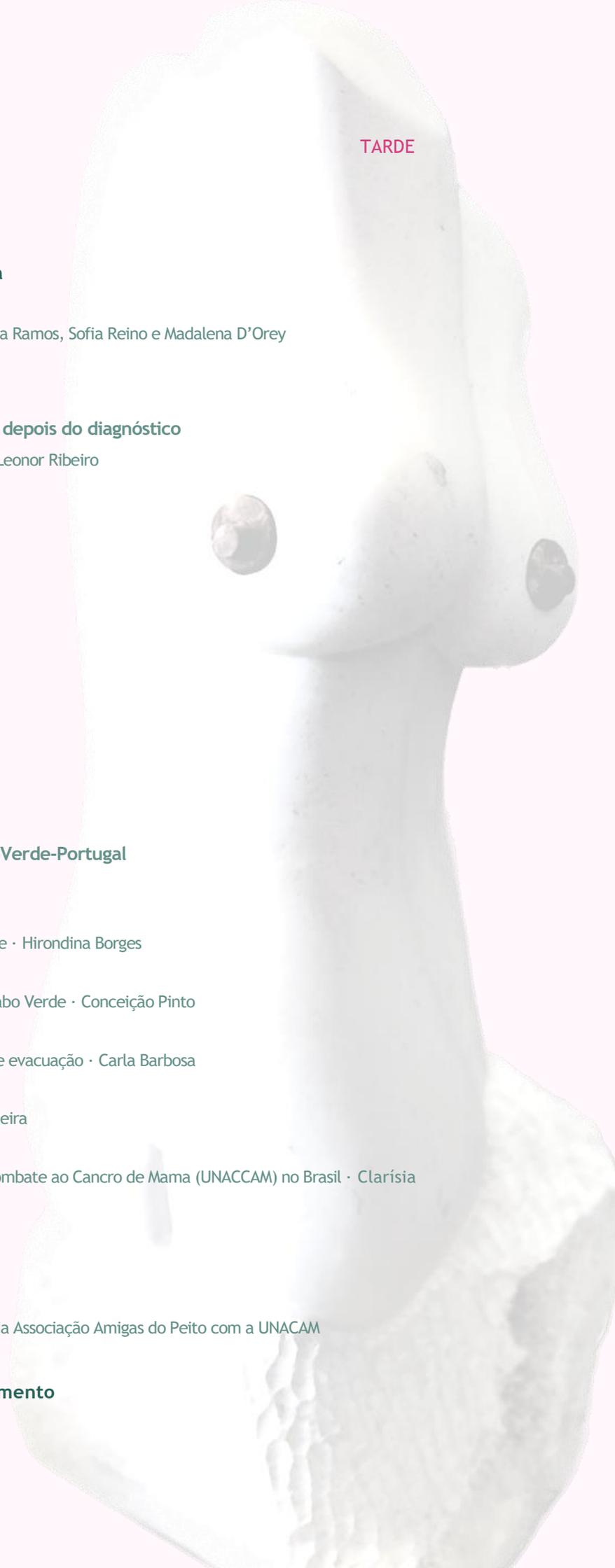
Moniz Ramos

17h50 - 18h00

Discussão

18h00 - 18h15 ♦ Assinatura da Parceria da Associação Amigas do Peito com a UNACCAM

18h15 - 18h30 ♦ **Sessão de encerramento**



Outubro
Rosa



3º ENCONTRO OUTUBRO ROSA

A CONSTANTE EVOLUÇÃO EM CANCRO DA MAMA

APOIOS



Email ♦ encontrosoutubrorosa@gmail.com