

UNIDADE DE TÉCNICAS DE
REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



Contacto: 217805000

Extensão - 52118

UNIDADE DE TÉCNICAS
DE
REUMATOLOGIA



HOSPITAL SANTA
MARIA

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



SERVIÇO DE REUMATOLOGIA

Director: Prof. Doutor João Eurico

**Unidade de Técnicas de
Reumatologia**

Responsável: Dr. Fernando Saraiva

Viscossuplementação



BOLETIM INFORMATIVO

Realizado por:

Enf^ª Lurdes Narciso

Revisto por: Dr. Fernando Saraiva

Viscossuplementação

Definição:

A viscossuplementação é uma opção terapêutica na osteoartrose e trata-se da injeção intra - articular de um produto elastoviscoso, habitualmente derivado do ácido hialurônico.

Consiste em aplicações intra-articulares com o intuito de promover uma melhoria biomecânica articular ao aumentar a viscosidade do líquido sinovial.

Embora ainda se desconheça o seu verdadeiro efeito, existe evidência de que esta alternativa terapêutica pode retardar a necessidade de tratamento cirúrgico na osteoartrose, nomeadamente na gonartrose e reduzir a dor.

Contra indicações:

- A existência de sinovite, é uma contraindicação para a realização deste procedimento terapêutico.
- Artrite infecciosa
- Coagulopatias
- Infecção sistêmica
- Infecção local

Regiões do corpo onde se faz Viscossuplementação

- ❖ Ombro
- ❖ Base do polegar
- ❖ Anca
- ❖ Joelho

PREPARAÇÃO

- Acolhimento do utente e cuidador principal
- Validação do conhecimento do utente em relação ao procedimento
- Esclarecimento de dúvidas
- Avaliação do estado emocional
- Proporcionar ambiente calmo
- Posicionar o utente de acordo com o local do segmento corporal onde se vai fazer o procedimento, de modo a que fique confortável.



Recomendação nas próximas

48 horas:

- Repouso e imobilização do membro superior ou inferior
- Usar lenço ou apoio de braço para o membro superior e apoio de marcha com canadiana ou bengala para o membro inferior.
- Aplicação de gelo no local durante 10 minutos com intervalos de 2 horas
- Em caso de dor, fazer terapêutica analgésica prescrita pelo médico assistente
- Retirar as ligaduras 2 horas após o exame

Nunca colocar almofadas debaixo dos joelhos

Complicações:

Tratando-se de um procedimento intrarticular, um dos riscos embora muito reduzido é o de infeção e de reação inflamatória local, que pode ocorrer com sintomas durante até 3 semanas, mas que é incomum e geralmente não dura mais de 2 a 3 dias.