

Bem-vinda à Consulta de Obstetrícia

A consulta de Obstetrícia exerce uma atividade assistencial com particular diferenciação nas áreas da doença materna pré-existente, medicina fetal e patologia própria da gravidez.

Tratando-se de um Hospital Universitário, poderá ter alunos da Faculdade de Medicina ou médicos internos da especialidade a assistir à sua consulta, se o permitir.

Consulta de Medicina Materno-Fetal

Assegura a vigilância de gestações com doença materna pré-existente, doença específica da gravidez e de gestação múltipla. Esta consulta é multidisciplinar, tendo o apoio de especialistas de outros Serviços do hospital no mesmo espaço físico – Endocrinologia (2ª e 3ª feira), Genética (5ª feira), Reumatologia (5ª feira), Imunologia (6ª feira por mês), Infeciologia (6ªfeiras), Nefrologia (primeira 3ª feira de cada mês) e Anestesiologia (6ªfeira).

Consulta de Medicina Fetal

Assegura a vigilância de gestações com risco aumentado de doença fetal, ou com doença fetal estabelecida, gestações com alterações do crescimento fetal ou alterações da placenta. Esta consulta estabelece articulação com especialistas de outros Serviços do hospital - Genética, Cardiologia Pediátrica, Cirurgia Pediátrica, Neurologia Pediátrica e Neonatologia.

Consulta de Baixo Risco

Assegura a vigilância de grávidas de baixo risco de funcionárias do hospital e de grávidas referenciadas pelos cuidados de saúde primários, na fase final da gravidez. São igualmente acompanhadas nesta consulta grávidas com obesidade (IMC>35) ou aquelas nos extremos da idade reprodutiva (<17 ou ≥ 40 anos).

INSTALAÇÕES

A consulta localiza-se no piso 4 (elevador 4) do Serviço de Obstetrícia. Dispõe de 6 gabinetes médicos, 2 gabinetes de enfermagem, 2 salas de observação e 1 sala de cardioclogia (CIC).

EQUIPA

Na consulta de Obstetrícia trabalha uma equipa composta por: médicos especialistas em Ginecologia-Obstetrícia, médicos internos em Ginecologia-Obstetrícia, enfermeiros especialistas em saúde materna e Obstetrícia e assistentes operacionais.

Em determinados dias da semana, a consulta conta com a colaboração de médicos de outros Serviços do hospital como já mencionado.

Existe ainda a possibilidade de proporcionar consulta de Nutrição.

A equipa tem o apoio do gabinete de Serviço Social.

VIGILÂNCIA DA GRAVIDEZ

Na consulta de Obstetrícia agimos de acordo com a melhor e mais atualizada evidência científica e asseguramos o cumprimento de **protocolos de atuação** desenvolvidos no Serviço e respeitados por toda a equipa. Não obstante, reconhecemos que cada gestação é única, pelo que a vigilância clínica será ajustada a cada caso.

Disponibilizamos diversos **folhetos informativos** sobre vários assuntos relacionados com a gestação – pode obtê-los nas consultas ou no *site* do hospital

(<https://www.chln.min-saude.pt/index.php/as-nossas-especialidades/obstetricia-ginecologia-e-med-reproducao>) - INÍCIO / AS NOSSAS

ESPECIALIDADES / OBSTETRÍCIA, GINECOLOGIA E MED. REPRODUÇÃO / OBSTETRÍCIA / VÍDEOS E FOLHETOS INFORMATIVOS

FUNCIONAMENTO DA CONSULTA

Ao chegar ao hospital deve efetivar a sua presença junto dos administrativos da consulta de Obstetrícia (atualmente a funcionar no piso 2 – nível de acesso à rua) e só depois dirigir-se à sala de espera da consulta (piso 4; elevador 4).

Pode trazer um acompanhante para a consulta.

Para que a consulta decorra dentro da normalidade, pedimos-lhe que cumpra o horário da marcação. Atrasos superiores a 15 minutos resultarão na remarcação da consulta.

No mesmo dia terá consulta de Enfermagem, consulta com o Obstetra e eventualmente com médicos de outra/s especialidade/s. Caso tenha agendada realização de CTG além de consulta, alertamos que poderá ocorrer um desfasamento em relação ao horário previsto, pela imprevisibilidade da duração dos exames a realizar em cada dia. Durante a realização do exame, o acompanhante aguarda na sala de espera.

PREPARAÇÃO PARA O PARTO

No Serviço de Obstetrícia do Hospital de Santa Maria temos como objetivo primordial, o nascimento de uma criança saudável, sem prejuízo da saúde materna. Pretendemos proporcionar à grávida/casal momentos positivos, respeitando as suas expetativas, transmitidas idealmente durante a gravidez e eventualmente traduzidas num plano de parto. Procuramos promover a autonomia da grávida, a sua segurança e a do bebé, agindo de acordo com a melhor e mais atualizada evidência científica.

As consultas de Obstetrícia constituem o momento ideal para esclarecimento de dúvidas relacionados com o parto, independentemente de optar, ou não, pela redação de um plano de parto.

O Serviço de Obstetrícia promove **cursos de preparação para a parentalidade** . Folheto disponível no site do Hospital. Se estiver interessada, solicite avaliação da disponibilidade junto das enfermeiras especialistas da consulta.

Pode realizar a **visita virtual à maternidade** no site do hospital (<https://www.chln.min-saude.pt/index.php/as-nossas-especialidades/obstetricia-ginecologia-e-med-reproducao>)
- INÍCIO / AS NOSSAS ESPECIALIDADES / OBSTETRÍCIA, GINECOLOGIA E MED. REPRODUÇÃO / OBSTETRÍCIA / MATERNIDADE.

LINHA DE APOIO DA URGÊNCIA DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

962 588 835



Horário de funcionamento: 9.00-21.00 (todos os dias)

Objetivo:

Linha telefónica para prestação de esclarecimentos por médicos da especialidade de obstetrícia/ginecologia sobre queixas da gravidez e do foro ginecológico que possam ser entendidas como urgentes – informações sobre se deve recorrer a uma avaliação na Urgência, nos cuidados primários, ou se podem ser tomadas medidas simples em casa

Contactos da Consulta de Obstetrícia

Telefone:

217805177 | E-mail: ce.obstetricia@chln.min-saude.pt

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



Serviço de Obstetrícia

Departamento de Obstetrícia, Ginecologia e Medicina da Reprodução
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria



GUIA DE ACOLHIMENTO CONSULTA DE OBSTETRÍCIA

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE, EPE

Av. Prof. Egas Moniz – 1649-035 Lisboa

Telefone 21780 50 00

contactcenter@hsm.min-saude.pt

EQUIPA

Na consulta de Obstetrícia trabalha uma equipa composta por: médicos especialistas em Ginecologia-Obstetrícia, médicos internos em Ginecologia-Obstetrícia, enfermeiros especialistas em saúde materna e Obstetrícia e assistentes operacionais.

Em determinados dias da semana, a consulta conta com a colaboração de médicos de outros Serviços do hospital como já mencionado.

Existe ainda a possibilidade de proporcionar consulta de Nutrição.

A equipa tem o apoio do gabinete de Serviço Social.

VIGILÂNCIA DA GRAVIDEZ

Na consulta de Obstetrícia agimos de acordo com a melhor e mais atualizada evidência científica e asseguramos o cumprimento de **protocolos de atuação** desenvolvidos no Serviço e respeitados por toda a equipa. Não obstante, reconhecemos que cada gestação é única, pelo que a vigilância clínica será ajustada a cada caso.

Disponibilizamos diversos **folhetos informativos** sobre vários assuntos relacionados com a gestação – pode obtê-los nas consultas ou no *site* do hospital (<https://www.chln.min-saude.pt/index.php/as-nossas-especialidades/obstetricia-ginecologia-e-med-reproducao>) - INÍCIO / AS NOSSAS ESPECIALIDADES / OBSTETRÍCIA, GINECOLOGIA E MED. REPRODUÇÃO / OBSTETRÍCIA / VÍDEOS E FOLHETOS INFORMATIVOS

FUNCIONAMENTO DA CONSULTA

Ao chegar ao hospital deve efetivar a sua presença junto dos administrativos da consulta de Obstetrícia (atualmente a funcionar no piso 2 – nível de acesso à rua) e só depois dirigir-se à sala de espera da consulta (piso 4; elevador 4).

Pode trazer um acompanhante para a consulta.

Para que a consulta decorra dentro da normalidade, pedimos-lhe que cumpra o horário da marcação. Atrasos superiores a 15 minutos resultarão na remarcação da consulta.

No mesmo dia terá consulta de Enfermagem, consulta com o Obstetra e eventualmente com médicos de outra/s especialidade/s. Caso tenha agendada realização de CTG além de consulta, alertamos que poderá ocorrer um desfasamento em relação ao horário previsto, pela imprevisibilidade da duração dos exames a realizar em cada dia. Durante a realização do exame, o acompanhante aguarda na sala de espera.

PREPARAÇÃO PARA O PARTO

No Serviço de Obstetrícia do Hospital de Santa Maria temos como objetivo primordial, o nascimento de uma criança saudável, sem prejuízo da saúde materna. Pretendemos proporcionar à grávida/casal momentos positivos, respeitando as suas expectativas, transmitidas idealmente durante a gravidez e eventualmente traduzidas num plano de parto. Procuramos promover a autonomia da grávida, a sua segurança e a do bebé, agindo de acordo com a melhor e mais atualizada evidência científica.

As consultas de Obstetrícia constituem o momento ideal para esclarecimento de dúvidas relacionados com o parto, independentemente de optar, ou não, pela redação de um plano de parto.

O Serviço de Obstetrícia promove **cursos de preparação para a parentalidade** . Folheto disponível no site do Hospital. Se estiver interessada, solicite avaliação da disponibilidade junto das enfermeiras especialistas da consulta.

Pode realizar a **visita virtual à maternidade** no site do hospital (<https://www.chln.min-saude.pt/index.php/as-nossas-especialidades/obstetricia-ginecologia-e-med-reproducao>) - INÍCIO / AS NOSSAS ESPECIALIDADES / OBSTETRÍCIA, GINECOLOGIA E MED. REPRODUÇÃO / OBSTETRÍCIA / MATERNIDADE.