



# **COVID-19 E O DOENTE CARDIOVASCULAR**

**INFORMAÇÕES AO UTENTE PORTADOR DE PATOLOGIA CARDIOVASCULAR**

**Dr. Pedro Alves da Silva  
Prof<sup>a</sup> Doutora Ana Abreu**

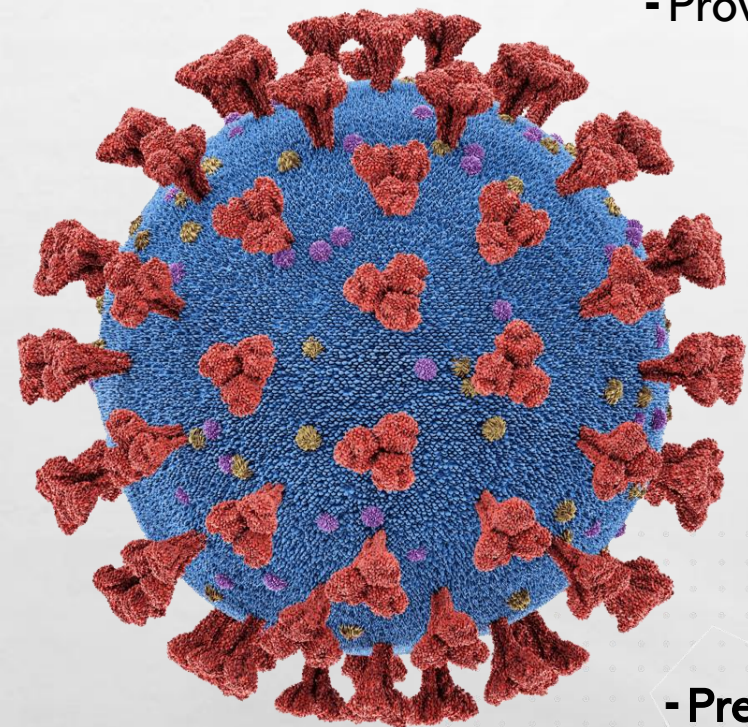


**Serviço de Cardiologia Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte**

# SUMÁRIO

- **INFECÇÃO COVID-19**
- **A INFECÇÃO E O DOENTE CARDIOVASCULAR**
- **RECOMENDAÇÕES**
- **ALGUMAS DÚVIDAS**

# INFEÇÃO COVID-19



- Provocada pelo vírus SARS – CoV 2
- Detectada pela primeira vez na província chinesa de Hubei - Wuhan
- Mais de 1 Milhão de casos confirmados até à data, com 50.000 mortes.
- A transmissão é feita por gotículas, com elevada taxa de contágio
- Sintomas ligeiros na maioria mas até 20% com necessidade de internamento.
- Prevenir é arma mais importante de que dispomos actualmente.

# INFECÇÃO COVID-19





## **Vírus e Transmissão**

- Provocada pelo vírus SARS – CoV 2 (o novo coronavírus).
- Transmite-se por gotículas emitidas durante a tosse e o espirro.
- Vírus sobrevive várias horas nas superfícies, pelo que a lavagem das mãos e o isolamento social são a maior arma de que dispomos.

## **Sintomatologia**

- 80% terão sintomas ligeiros semelhantes a uma gripe: febre, tosse e mal-estar generalizado.
- Os restantes doentes (particularmente mais velhos) poderão ter formas mais graves com falta de ar, febre persistente e necessidade de hospitalização e mesmo de intubação.

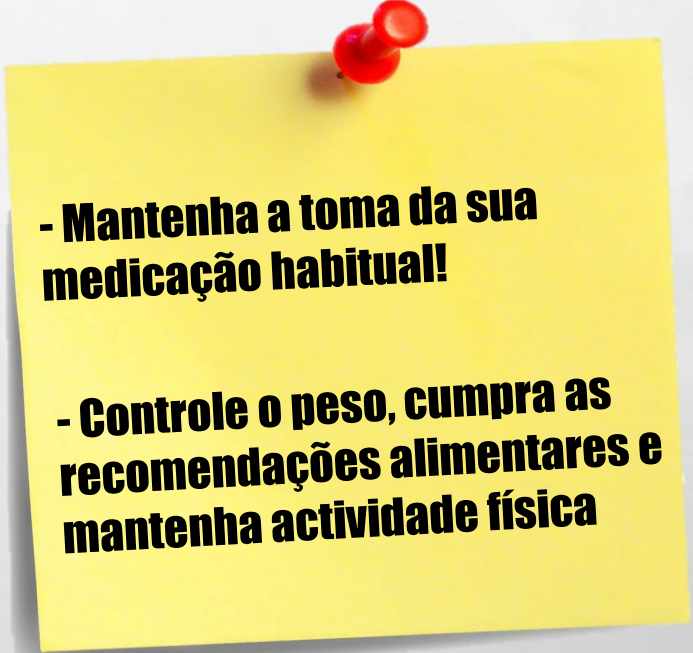
# **INFECÇÃO COVID-19 NO DOENTE CARDÍACO**

-  **Doença cardiovascular pode predispor a infecção Covid-19**
-  **Doentes com doença cardiovascular têm maior risco de mortalidade e de complicações quando têm a doença**
-  **Infecção pode acometer o sistema cardiovascular**
-  **Efeitos indirectos da infecção: ↓ procura de hospital em caso de urgências**

# INFECÇÃO COVID-19 NO DOENTE CARDÍACO

## Doença cardiovascular pode predispor a infecção Covid-19

- Défice de imunidade nesta população de doentes (principalmente nos doentes com diabetes) pode predispor a infecção Covid-19.
- Maior risco nos doentes mal controlados e nos idosos.



**- Mantenha a toma da sua  
medicação habitual!**

**- Controle o peso, cumpra as  
recomendações alimentares e  
mantenha actividade física**

# INFECÇÃO COVID-19 NO DOENTE CARDÍACO

## Doentes com doença cardiovascular têm maior risco de mortalidade e de complicações quando têm a doença

- A observação na China e na Europa mostra que a **doença cardiovascular** se encontra em primeiro lugar como **comorbidade mais frequente** nos doentes internados por infecção Covid-19.
- Verificou-se igualmente que o doente com patologia **cardiovascular** tem **maior mortalidade** associada à infecção por coronavírus.(1)

Mortalidade geral

2,3%

Mortalidade sem comorbilidades

0,9%

Mortalidade em função das comorbilidades

- D. Cardiovascular 10,5%
- Diabetes mellitus 7,3%
- DPOC 6,3%
- Hipertensão arterial 6,0%

(1) Wu Z., McGoogan J. Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72 314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention, JAMA 2020 Feb 24

# INFECÇÃO COVID-19 NO DOENTE CARDÍACO



## Infecção pode acometer o sistema cardiovascular

- A própria infecção pode ter manifestações cardíacas.
  - Lesão miocárdica aguda
  - Miocardite
  - Aumento de risco de EAM e AVC (infecções respiratórias como pelo novo coronavírus podem predispor à instabilização de doença arterial)



# INFECÇÃO COVID-19 NO DOENTE CARDÍACO

## Efeitos indirectos da infecção: ↓ procura de hospital em caso de urgências

- Um dos principais efeitos provocados pela pandemia tem sido a diminuição do número de casos urgentes, como enfarte do miocárdico e AVC, que ocorrem ao hospital (doentes não vão ao hospital por medo da COVID-19).

- Assim sendo, não ignore e valorize os sintomas sugestivos destas patologias! Há zonas “limpas” nos hospitais e as doenças não-Covid continuam a ser bem tratadas, em segurança!



### Se sentir:

- Dor no peito que irradie para os braços e pescoço
- Falta de ar, necessidade de dormir sentado, pernas inchadas
- Falta de força num membro, dificuldade em falar.

**LIGUE 112 E VÁ AO HOSPITAL**

# RECOMENDAÇÕES



## Mantenha a medicação previamente prescrita

- Apesar do disposto em alguns meios de comunicação, fármacos como os iECAs (ramipril, enalapril, lisinopril, etc...) ou ARAs (losartan, valsartan, irbesartan, etc...) não influenciam a resposta do vírus.
- A Sociedade Portuguesa de Cardiologia e a Sociedade Europeia de Cardiologia **recomendam a continuação de toda a medicação previamente prescrita.**

Fontes:

[www.escardio.com](http://www.escardio.com)

[www.spc.pt](http://www.spc.pt)

# RECOMENDAÇÕES



## Recorrer aos serviços de Saúde se justificar

Os enfartes, AVCs e outras doenças continuam a ocorrer independentemente da pandemia! Se sentir os seguintes sintomas recorra rápido ao Serviço de Urgência do seu Hospital!

### SINTOMAS - ENFARTE



- ▶ Dor, peso ou sensação de queimadura no peito com ou sem irradiação para o braço, pescoço ou maxilar
- ▶ Suores Frios
- ▶ Náuseas e vômitos
- ▶ Dificuldade respiratória

**SE RECONHECER ESTES SINTOMAS,  
LIGUE IMEDIATAMENTE  
PARA O 112**

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



### SINTOMAS - AVC



Estes são os principais sinais e sintomas que podem indicar a ocorrência de um Acidente Vascular Cerebral (AVC).

**SE RECONHECER ESTES SINTOMAS,  
LIGUE IMEDIATAMENTE  
PARA O 112**

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



# RECOMENDAÇÕES



## Isolamento social em casa... mas saudável!



- Mantenha-se **positivo**.

- Desenhe uma **rotina diária**: mantenha horas habituais de deitar e levantar e das refeições, tome a sua medicação crónica nas horas habituais.



- Estar em casa não é desculpa para não se manter **activo**! Ajude nos trabalhos domésticos, faça os pequenos trabalhos que tem vindo a adiar e mantenha uma prática de exercício adaptada.



- Evite uma alimentação errada.

- A sua **saúde mental também é importante**! Fale com amigos e familiares ao telefone.

# RECOMENDAÇÕES



## Obtenha a informação necessária... de locais confiáveis!

- O excesso de informação nesta fase pode ser prejudicial.
- Escolha fontes credíveis para a informação e siga as suas recomendações:
  - Direcção Geral de Saúde [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)
  - Site do governo dedicado à pandemia <https://covid19estamoson.gov.pt>
  - Site da Sociedade Portuguesa de Cardiologia [www.spc.pt](http://www.spc.pt)
  - Informação veiculada pelo seu médico assistente.
- Não tome como verdadeiras as informações disseminadas em grupos de Whatsapp e redes sociais.



# ALGUMAS DÚVIDAS



## Devo usar máscara, sim ou não?

- O seu uso **ainda** não está recomendado pelo governo português como rotina, apesar de as autoridades de saúde estarem a rever esta posição.
- O Conselho de Escolas Médicas Portuguesas recomenda a utilização de máscaras sempre que o indivíduo se desloque para o exterior da habitação



## Uso de luvas durante as compras de supermercado?

- O uso das luvas protege somente com uma utilização correcta das mesmas. Não tocar na cara, não reutilizar luvas e assegurar que se retiram de forma adequada.

# ALGUMAS DÚVIDAS



## O medicamento hidroxicloroquina previne a doença?

- **Não!** Está a ser usado no tratamento de doentes, apesar de o seu uso ainda não estar totalmente provado. Este medicamento não previne a infecção Covid-19 e não deve ser tomado sem a prescrição do seu médico!



## O que previne a doença?

- Isolamento social, cuidados com respiração, tosse e espirros, lavagem frequente das mãos e confinamento são as armas mais eficazes de que dispomos para combater o coronavírus!

**Em caso de sintomas ligue SNS 24 - 808 24 24 24**

**Se tiver sintomas graves ligue logo 112**

**Fontes:**

- Sociedade Portuguesa de Cardiologia [www.spc.pt](http://www.spc.pt)
- Sociedade Europeia de Cardiologia [www.escardio.com](http://www.escardio.com)
- Direcção Geral de Saúde [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)